



Salud financiera y económica para jóvenes

Salud financiera y económica para jóvenes

Área: Proyectos para jóvenes.

Proyecto: Salud financiera y económica para jóvenes y adultos emergentes.

1. Introducción

Mateo tiene 25 años.

Trabaja, estudia, intenta ahorrar... pero a veces siente que su dinero desaparece sin entender cómo.

Las facturas, los pagos del coche, las suscripciones, los préstamos... todo se acumula, y cada mes parece un reto imposible. Como muchos jóvenes, Mateo no recibió formación real sobre cómo manejar su economía personal, ni cómo protegerse de las trampas del consumo o de los créditos abusivos.

Y cuando la ansiedad financiera aparece, afecta mucho más que la cuenta bancaria: también impacta su salud mental, sus relaciones y su confianza en el futuro.

Este proyecto nace para cambiar eso. Porque una generación informada y empoderada económicamente es una generación más libre, más fuerte y con más oportunidades.

Queremos acompañar a jóvenes como Mateo para que aprendan —jugando, interactuando y participando— a tomar el control de su economía y construir un futuro estable y justo.

2. Objetivos del proyecto

- Enseñar conceptos básicos de gestión financiera personal.
- Explicar cómo evitar créditos y préstamos abusivos.
- Fomentar el uso responsable de tarjetas y financiación.
- Promover hábitos de consumo consciente y sostenible.
- Introducir a los jóvenes en conceptos de ahorro e inversión responsable.
- Impulsar una cultura de salud financiera familiar y colectiva.



Tu ayuda permite formar, proteger y empoderar a los jóvenes para que puedan decidir con conocimiento y libertad sobre su futuro económico.

3. El proyecto: curso digital interactivo y gamificado

El proyecto se desarrollará a través de un curso online interactivo.

A través de dinámicas de **gamificación**, los participantes aprenderán de forma divertida, práctica y visual:

- Cómo elaborar un presupuesto y controlar gastos.
- Cómo entender los intereses reales de un crédito.
- Cómo interpretar la letra pequeña de los contratos financieros.
- Cómo empezar a ahorrar e invertir de forma responsable.

Cada módulo planteará situaciones reales: desde gestionar el salario del primer trabajo hasta decidir entre ahorrar, invertir o pagar una deuda.

Los participantes avanzarán ganando puntos, desbloqueando niveles y recibiendo consejos personalizados.

4. Impacto esperado

- Jóvenes con mayor autonomía y seguridad financiera.
- Reducción del endeudamiento por desconocimiento o desinformación.
- Mejora del bienestar económico y emocional entre los jóvenes y sus familias.

5. Por qué es importante

La salud financiera también es salud mental y social.

Cada joven que aprende a gestionar su dinero se convierte en un adulto más libre de deudas, más seguro en sus decisiones y menos vulnerable a la manipulación económica.

Apoyar este proyecto significa:

- Fomentar la educación financiera responsable.
- Prevenir el endeudamiento juvenil y la exclusión económica.
- Defender los derechos de los consumidores frente a prácticas abusivas.
- Promover una sociedad más justa, sostenible e igualitaria.

Encontrar apoyo es fundamental.

Junto a ti, este proyecto con tu donación ofrecerá herramientas y acompañamiento a miles de jóvenes como Mateo para construir un futuro sin miedo financiero.



Activa un cambio real. **Dona.**

 www.donaciones.ocu.org
 donacion@ocu.org
 +34 91 300 91 51
 [@donacionesocu](https://www.facebook.com/donacionesocu)


euroconsumers